

PREVENIR ES CURAR

- No haga la prueba si presenta hemorroides sangrantes o menstruación. En este caso, deberá esperar 3 días seguidos sin pérdidas de sangre antes de realizar la prueba.
- Evite la contaminación de las heces con orina.
- No es necesario estar en ayunas ni seguir ninguna dieta antes de hacer la prueba.
- Tomar medicación no interfiere en la realización de la prueba.
- No ingiera el líquido del tubo. Si el líquido entra en contacto con los ojos, boca o piel, lavar la zona con agua abundante y en caso de ser necesario consulte con su médico o farmacéutico habitual.
- Mantener el tubo fuera del alcance de los niños.
- Comunique al Programa la pérdida de la prueba o cualquier inconveniente sufrido durante la realización de la misma.

Más información en

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon

Francisco Bergamín 2 bis. 31003 Pamplona

Tfno 848 42 34 98

precolon@navarra.es
www.cancercolon.navarra.es



INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS

PRUEBA DE DETECCIÓN DE SANGRE OCULTA EN HECES

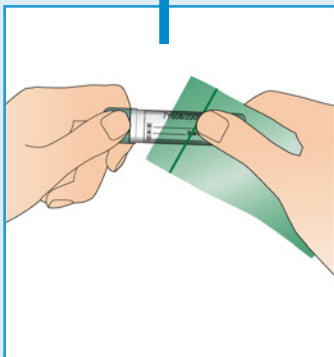
ELIGE90
PROGRAMA DE DETECCIÓN
PRECOZ DE
CÁNCER DE COLON

 Gobierno
de Navarra

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA

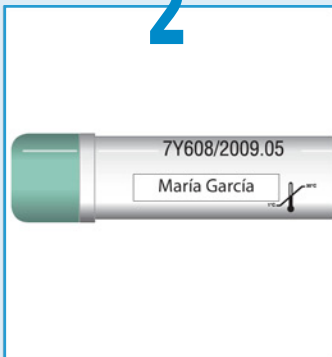
OC-SENSOR

1



Extraer el tubo de la bolsa.

2



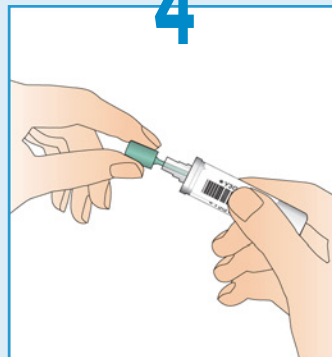
Comprobar que el tubo lleva su nombre.

3



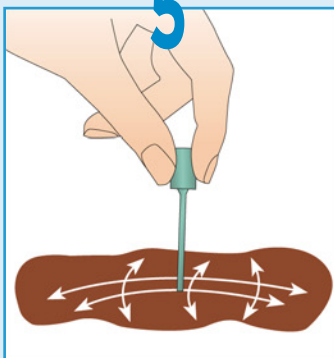
Colocar una capa de papel higiénico en el váter y sentarse si es posible, de cara al mismo.

4



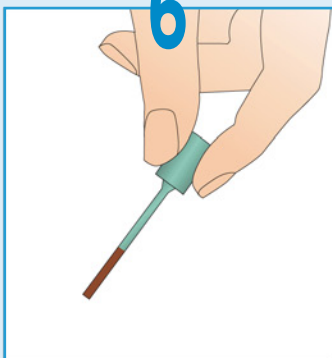
Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.

5



Poner en contacto la punta del bastoncillo con las heces y deslizar la punta dibujando líneas horizontales y verticales.

6



Es suficiente con poca cantidad de muestra.

7



Introducir el bastoncillo verde dentro del tubo, taparlo bien y agitar durante unos segundos.

8



Guardar el tubo en la bolsa y conservar en la nevera (no congelar) hasta llevarlo a su Centro de Salud. (Máximo en 3 días).