

ES NECESARIO INSCRIBIRSE,
EL TALLER ES GRATUITO

TALLER
**Cuidar a una persona con
dependencia y cuidarse**

Información e inscripciones:

INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA
Sección de Promoción de la Salud y Salud en todas las Políticas

Tel. 848 423 450
escueladecuidados.navarra.es

LUGAR: **LOS ARCOS**
Casa de Cultura
C/ San Lázaro, 2.

FECHA: **28 de abril, 3, 5 y 10 de mayo**

HORARIO: **17:00-19:00**





Programa

1.^a SESIÓN

Cuidar a otra persona

2.^a SESIÓN

La situación de dependencia

Relacionarse con la persona cuidada

3.^a SESIÓN

Manejar la situación de dependencia

4.^a SESIÓN

Cuidar y cuidarse

🍏 **DIRIGIDO A:**
Quienes están cuidando a personas con dependencia.

🍏 **OBJETIVO:**
Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

🍏 **FORMA DE TRABAJO:**
Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase.

Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.